

消防団員現地教育訓練を実施！！

女満別消防団は令和5年2月12日に、網走分会消防団員現地教育訓練を実施しました。今回の訓練は、女満別B & G海洋センターで認知症キャラバンメイトの知花明美氏による認知症サポーター養成講座を実施し、大空町武道館では谷川整骨院、谷川広幸院長による健康増進プログラムを実施しました。

認知症サポーター養成講座では、認知症について理解を深め、災害時における避難誘導などを行う際に認知症の方に関する正しい対応を学びました。

また、健康増進プログラムでは正しい身体の使い方を覚え、ストレッチや体幹トレーニングを行うことでケガ防止に繋がり、健康的な身体作りに関する理解を深めました。



